**Памятка для детей и родителей**

**МАОУ ДОД «ДООЦ «Лесная сказка»**

* У нас отдыхают дети от 7 до 16 лет. В детский оздоровительно-образовательный центр принимаются некурящие дети. Каждый ребенок в день приезда обязательно должен пройти медицинский осмотр у врача- педиатра Центра. Ребенок не может быть принят на отдых без медицинского осмотра, а также при отсутствии или неправильном оформлении медицинских документов. Проверьте правильность оформления медицинской справки.
* Ребенок, заезжающий в центр, при себе должен иметь заполненную путевку установленного образца, справку с местной СЭС об отсутствии инфекционных заболеваний по месту жительства, медицинскую справку, заверенную подписью и печатью выдавшего его учреждения, с указанием перенесенных заболеваний проведенных прививок и биопроб, анализ на я/г, имеющихся в школе и в классе карантинов, с отметкой об осмотре на педикулез, с указанием диагноза и группы здоровья;
* Рекомендуемый список вещей на одну смену:

- Верхняя одежда: куртка - 1 шт., плащ (накидка) от дождя- 1 шт.

- Обувь: домашние тапки - 1 пара, обувь спортивная - 1 пара, сапоги резиновые – 1 пара, босоножки (летние туфли) - 1 пара, туфли - 1 пара.

- Головной убор: шапочка-1 шт., панама (косынка или летняя шапочка)- 1шт.

- спортивная форма: тренировочный костюм - 1 шт., шерстяные носки - 1 пара, шорты или трусы спортивные - 2 шт., футболка - 2 шт.

- Белье: 3 смены (майки, трусы), простые носки (колготки)- 4 рапы, ночная сорочка или пижама- 1 шт.

- Теплая кофта, свитер- 2 шт.

- Платье для девочки, верхняя рубашка для мальчика- 4 шт.

- Праздничная одежда.

- Пляжные принадлежности: купальник для девочки (плавки для мальчика) - 1 шт., полотенце пляжное - 1 шт.

- Туалетные принадлежности: мыло в мыльнице, мочалки, зубная щетка и паста, расческа, детский крем, гигиеническая помада, полотенце для душа и для ног.

- Прочие принадлежности: нитки, иголки, запасные пуговицы и шнурки, 3-5 носовых платков, карандаш, ручка, бумага, конверты.

- жидкость или мазь от комаров.

* В период пребывания в ДООЦ «Лесная сказка» ребенок обязан соблюдать установленный распорядок дня, следить за своим внешним видом.
* Соблюдать правила пожарной безопасности.
* Ребенок обязан выполнять требования и распоряжения воспитателей, уважительно относиться к работникам ДООЦ «Лесная сказка», не покидать территорию центра без воспитателя.
* В течение смены ребенок должен принимать участие в общественном труде (уборка спального места, территории лагеря, дежурство по столовой)
* В течение смены ребенок должен бережно относиться к имуществу ДООЦ «Лесная сказка», в случае нанесения ущерба - родителям необходимо возместить стоимость.
* Не совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих; в случае недомогания немедленно известить своего вожатого или медицинского работника.

За деньги и ценные вещи, не сданные детьми воспитателям на хранение, ДООЦ ответственности не несет.

Уважаемые родители, помните, что если ваш ребенок вам не звонит, значит у него все в порядке!

Работники ДООЦ понимают Ваше волнение и постараются сделать все возможное, чтобы дети отдохнули, много находились на свежем воздухе, загорали, не болели, нашли для себя интересные занятия и много хороших друзей.

А Вы постарайтесь, пожалуйста:

- правильно настроить ребенка, объяснить ему правила поведения в коллективе и местах общественного отдыха;

- напомнить, что бережное отношение ребенка ко всему, что его окружает (природа, вещи, мебель, стекла в окнах и дверях), поможет сохранить ему и окружающим и окружающим хорошее настроение, а Вам – деньги из семейного бюджета;

- помочь ребенку собрать в дорогу все необходимые вещи, с учетом оздоровительно-образовательной направленности его отдыха, длительного нахождения на открытом воздухе и переменчивой погоды.

- проверить, чтобы ребенок не взял с собой то, что может помешать или нанести вред ему, или окружающим или центру (игральные карты, свечи, спички, пиротехнические изделия, табачные изделия, нож, в т.ч. перочинный и т.д.)

- вещи и обувь ребенка обязательно пометить. В сумку положить список вещей, благодаря которому ребенку и его воспитателю будет легче собрать их при отъезде.

- категорически запрещается детям привозить в ДООЦ любую мелкую живность (птиц, собак, кошек, крыс, черепах и т.д.)

***УВАЖАЕМЫЕ ТОВАРИЩИ РОДИТЕЛИ!***

Убедительно просим Вас, привозить такое количество продуктов, которое ребенок может съесть за один раз. Обращайте внимание на срок реализации продукта приобретаемым Вами.

Хранение продуктов в тумбочках детей запрещено!

*Перечень продуктов, запрещенных санитарным правилам для передачи детям*

*в условиях загородного отдыха*

* газированные напитки (кроме минеральной воды);
* развесное печенье, пирожные, торты (любые изделия с кремом или наполнителем);
* сухарики, чипсы, орешки, жевательная резинка, семечки;
* молочные продукты;
* птица-рыба-мясо, яйца, любые копчености, колбаса и т.д.;
* приготовленную пищу (домашнюю, купленную в кулинарии салаты, соленья, супы, котлеты, пироги, пельмени и т.д.;
* консервы;
* грибы;
* сырые овощи, ягоды, цитрусовые;
* супы, пюре, лапшу быстрого приготовления;
* соки больше, чем 0,2л.

*В ДООЦ посетители должны соблюдать следующие правила:*

- не уводить детей за пределы территории;

- не перекармливать детей;

- не нарушать режимные моменты;

- на территории не курить, не распивать спиртные напитки;

- не выбрасывать мусор на территории и вокруг нее, не разводить костры.

***ПРЕДУПРЕЖДАЕМ*:**

* *Все запрещенные продукты изымаются в ходе ежедневных утренних проверок. Берегите Ваши деньги, помните, что дети получают фрукты, соки, конфеты, кондитерские изделия ежедневно.*
* За нарушение техники безопасности после проведения инструктажа и непослушание, администрация лагеря вправе отправить ребенка домой без возмещения стоимости путевки.

\* Просим разъяснить детям, что:

- за причинение ущерба имуществу лагеря ответственность несут родители ребенка

- приезд ребенка в лагерь считается согласием ребенка и его родителей на выполнение правил, установленных в детском лагере

- за нарушение правил пребывания в лагере и действующего законодательства (воровство, аморальное поведение, драки, курение, распитие спиртных напитков или наркотиков). Администрация Центра в праве отправить ребенка домой. Стоимость оставшихся дней не возмещается.

* Программа пребывания в центре рассчитана на «в основном здоровых» детей, не имеющих существенных медицинских отклонений. В центре предусмотрен насыщенный график культурных и спортивных мероприятий.