

**Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
Центр дополнительного образования
детей Ипатовского района Ставропольского края**



Г. Ипатово, 2015 год

Основные правила поведения на воде



В воде избегайте вертикального положения.

Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну!

Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.

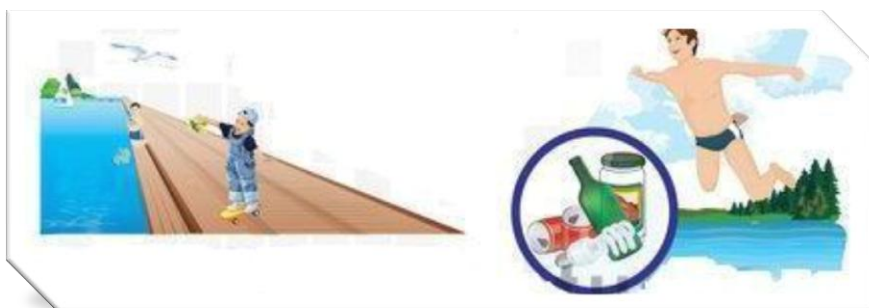
Не используйте для плавания самодельные устройства – они могут не выдержать вес и перевернуться.

Не боритесь с сильным течением, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу.



Не стойте и не играйте на тех местах, где можно упасть в воду.

Не ныряйте в незнакомых местах – неизвестно, что может оказаться на дне.

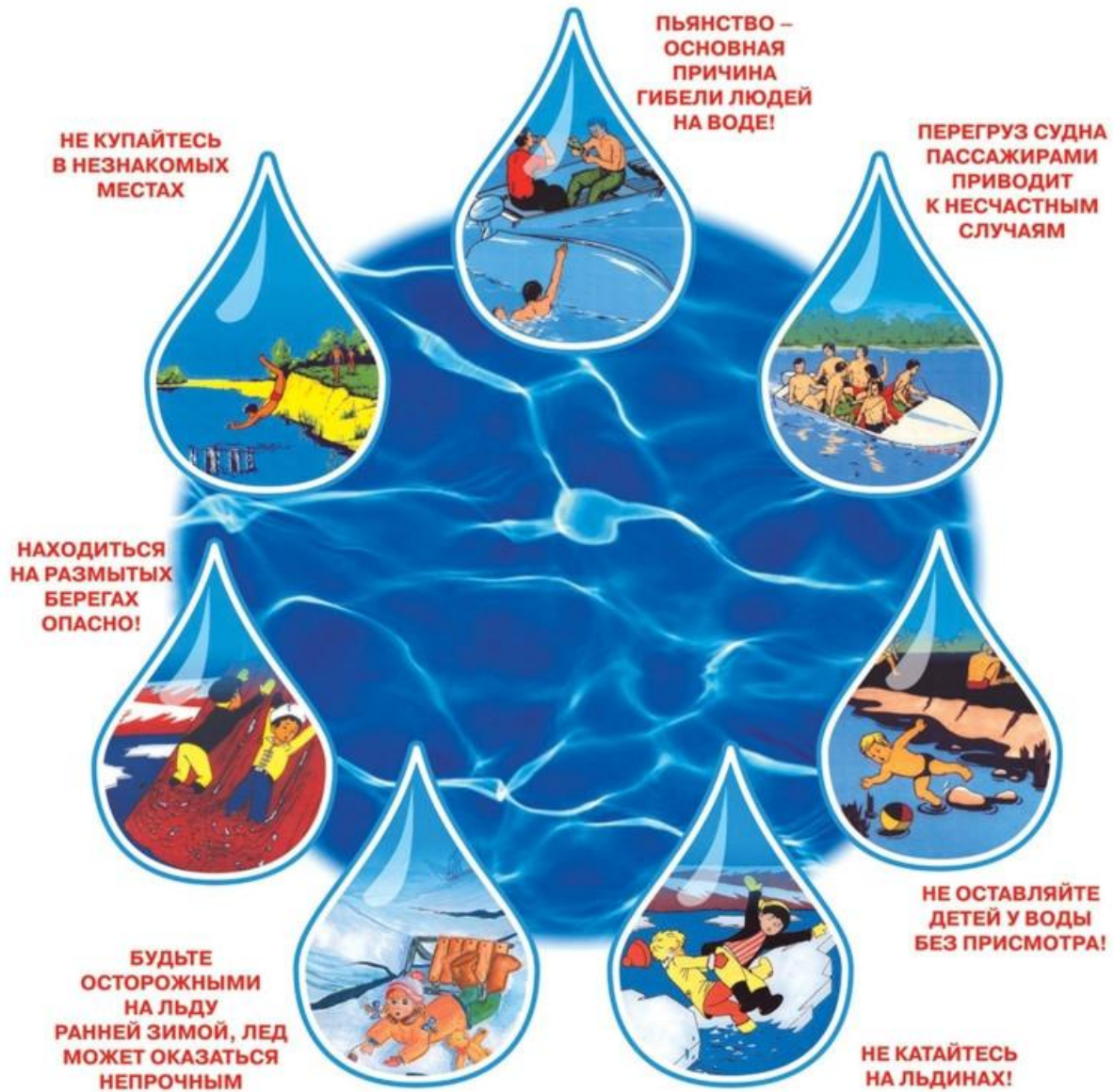




ГУ МЧС РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ПРАВИЛАМИ ОХРАНЫ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕЙ ЖИЗНИ!



БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!



МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ НА ПОМОЩЬ!

ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ С МОБИЛЬНОГО - 112

ТЕЛЕФОН
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ



Первая помощь при утоплении



Убедись, что тебе ничто не угрожает. Извлеки пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника — вытаскивай пострадавшего на доске или щите.)

Уложи пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Очисти полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.п.).

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

Определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.

Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.

После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием!



Меры безопасности при купании



После приема пищи
сделайте перерыв 1,5 – 2
часа.

Не переохлаждайтесь и
не перегревайтесь.



Не купайтесь при температуре: воды – ниже 18⁰С, воздуха – 22⁰С.

Перед купальным сезоном обязательно посетите врача.

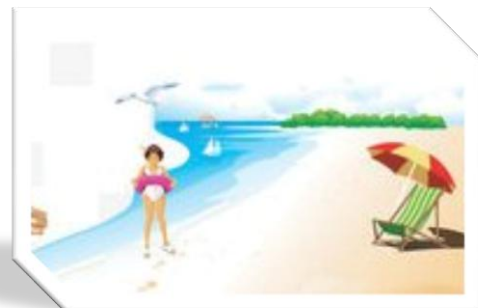


Не купайтесь в штормовую
погоду. Берегитесь волны.

Не подплывайте к проходящим
мимо судам. Не взбирайтесь на
технические предупредительные
знаки.



Не купайтесь у крутых обрывистых
берегов с сильным течением, в
заболоченных и заросших
растительностью местах.



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.

Правила поведения для детей на воде

Вода является важнейшим веществом на Земле. Она занимает 71% её поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения. Для купания детей выбирается место, где чистая вода: ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила): небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с). Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейне, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка для купания. Купание детей проводится под контролем взрослых. Перед заплывом предварительно обтереть тело водой. В холодную воду нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне. Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега. В воде следует находиться 10-15 минут. Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями. При грозе необходимо выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:
Купаться только в разрешенных местах.
Не купаться в одиночку в незнакомых местах.
Не заплывать за буйки.
Пользоваться надувным матрасом (кругом) только при присмотре взрослых.
Дерись ближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.
Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.
Не шали в воде. Не окунай друзей с головой и не ставь им подножки.
Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.
Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.
Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.
Если кто-нибудь тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.



**Пруд и озеро с водою голубою
Нам помогает плавать научиться.
Есть правило, написанное нам с тобою:
«Будь осторожен на воде!» Беде всегда не спится.
Поэтому, запомните, ребята,
Вода – наш друг, но дисциплину любит.
Не балуйтесь в воде, и даже рядом,
Тогда ничто вас не погубит!**

М.Орлова